



РАСПОРЯЖЕНИЕ

ГУБЕРНАТОРА КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

от «12» сентября 2025 года № 551-р
г. Кострома

Об утверждении плана мероприятий («дорожной карты») по формированию культуры здорового питания населения Костромской области

В целях создания системы мер по формированию культуры здорового питания среди населения Костромской области, профилактике инфекционных заболеваний и состояний, обусловленных недостатком микронутриентов:

1. Утвердить прилагаемый план мероприятий («дорожную карту») по формированию культуры здорового питания населения Костромской области (далее – план мероприятий).
2. Исполнительным органам Костромской области, ответственным за исполнение плана мероприятий, представлять по запросу департамента здравоохранения Костромской области информацию о его исполнении.
3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя губернатора Костромской области, координирующего работу по вопросам реализации государственной и выработке региональной политики в сфере здравоохранения и лекарственного обеспечения граждан.
4. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его подписания.

Губернатор области

С. Ситников

Приложение

УТВЕРЖДЕН

распоряжением губернатора

Костромской области

от «12» сентября 2025 г. № 551-р

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ («ДОРОЖНАЯ КАРТА»)
по формированию культуры здорового питания населения Костромской области

№ п/п	Наименование работ/мероприятий	Сроки исполнения	Ожидаемый результат	Ответственный исполнитель
1	2	3	4	5
Раздел I. Проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на формирование у населения Костромской области культуры здорового питания				
1.	Проведение информационно-разъяснительной работы среди населения по вопросу здорового питания через средства массовой информации региона (телевидение, радио, пресса, информационно-телекоммуникационная сеть «Интернет»)	В течение года	Формирование у населения Костромской области осознанного отношения к своему здоровью и приверженности здоровому образу жизни	Депздрав Костромской области, Депинформполитики Костромской области, ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области», главные внештатные специалисты (гастроэнтеролог, эндокринолог) Депздрава Костромской области

2.	Подготовка и публикация информационных материалов по вопросам здорового питания для лиц репродуктивного возраста	В течение года, не реже 1 раза в квартал	Размещение информационных материалов (буклетов) по вопросам здорового питания для лиц репродуктивного возраста на официальных страницах в социальных сетях	Депздрав Костромской области, ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области»
3.	Подготовка и публикация информационных материалов по вопросам здорового питания на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по Костромской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и на официальных страницах в социальных сетях	В течение года, в срок до 25 декабря	Повышение уровня информированности населения Костромской области о значимости здорового питания	Управление Роспотребнадзора по Костромской области
4.	Создание и наполнение разделов официальных страниц общеобразовательных организаций Костромской области материалами по популяризации основ здорового образа жизни и культуры сбалансированного питания	Ежегодно, не реже 1 раза в полугодие	Достижение массовой приверженности обучающихся общеобразовательных организаций Костромской области принципам здорового питания как одного из факторов здорового образа жизни	Депобрнауки Костромской области, государственные (муниципальные) общеобразовательные организации Костромской области
Раздел II. Мероприятия по повышению грамотности различных групп населения по вопросам рационального питания, профилактике избыточной массы тела и снижению заболеваемости ожирением				
5.	Организация и проведение информационных встреч (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов) по вопросам здорового питания для родителей (законных представителей) обучающихся общеобразовательных организаций Костромской области, сотрудников общеобразовательных организаций Костромской области	В течение года (по отдельному плану)	Проведено не менее 5 мероприятий (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов) по вопросам здорового питания, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий	Депобрнауки Костромской области, муниципальные органы управления образованием Костромской области
6.	Выявление лиц с избыточной массой тела и ожирением в рамках проведения диспансеризации и профилактических	В течение года, в срок до 25 декабря	Снижение вероятности развития опасных хронических неинфекционных заболеваний	Депздрав Костромской области, государственные

	осмотров взрослого населения. Проведение профилактического консультирования по вопросам рационального питания для данной категории пациентов		среди населения Костромской области, уменьшение тяжести течения заболевания и частоты развития осложнений	медицинские организации Костромской области
7.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения заболеваний, обусловленных неполноценным и несбалансированным питанием	В течение года, в срок до 25 декабря	Предупреждение и снижение риска развития острых и хронических неинфекционных заболеваний	Депздрав Костромской области, государственные медицинские организации Костромской области
8.	Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций Костромской области	Декабрь 2026 года	В 100% общеобразовательных организаций Костромской области обеспечена открытость информирования обучающихся и их родителей (законных представителей) об условиях организации рационального питания, в том числе о ежедневном цикличном меню	Депобрнауки Костромской области, муниципальные органы управления образованием Костромской области, государственные (муниципальные) общеобразовательные организации Костромской области
9.	Участие студентов медицинских колледжей в проведении занятий по тематике здорового, рационального питания в общеобразовательных организациях Костромской области	В течение года (по отдельному плану)	В 50% общеобразовательных организаций Костромской области студентами медицинских колледжей проведены занятия по тематике здорового питания, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий	Депздрав Костромской области, Депобрнауки Костромской области, государственные (муниципальные) общеобразовательные организации Костромской области

10.	Организация мероприятий к Всемирному дню здорового питания	Ежегодно, в срок до 1 ноября	Приобщение жителей Костромской области к принципам здорового питания	Депздрав Костромской области, главные внештатные специалисты (гастроэнтеролог, эндокринолог, по медицинской профилактике) Депздрава Костромской области, Депобрнауки Костромской области, главы муниципальных образований Костромской области, руководители предприятий всех форм собственности, расположенных на территории Костромской области
11.	Разработка обучающей (просветительской) программы по вопросам здорового питания детского и взрослого населения	В срок до 1 июня 2026 года	Формирование среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания. Увеличение доли граждан, соблюдающих принципы здорового питания	ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области», главные внештатные специалисты (гастроэнтеролог, эндокринолог) Депздрава Костромской области

12.	Проведение школ здоровья по основам и принципам сбалансированного питания в медицинских организациях Костромской области, библиотеках Костромской области, в трудовых коллективах Костромской области	В течение года, в срок до 25 декабря	Приобщение жителей Костромской области к принципам здорового питания	Депздрав Костромской области, Депкультуры Костромской области, государственные медицинские организации Костромской области, областные государственные и муниципальные учреждения культуры региона
13.	Организация и проведение в государственных медицинских организациях Костромской области профилактических акций («День здорового питания», «День профилактики ожирения», «Вместе против диабета» и др.), направленных на популяризацию принципов здорового питания и раннее выявление сахарного диабета	Ежегодно, в срок до 25 декабря	Увеличение доли лиц, задействованных в профилактических мероприятиях, направленных на предупреждение развития сахарного диабета	Депздрав Костромской области, государственные медицинские организации Костромской области
14.	Развитие профессионального мастерства и повышение уровня компетенций педагогических работников общеобразовательных организаций Костромской области в области культуры здорового питания	Ежегодно (по отдельному плану)	Реализация курсовой подготовки педагогических работников общеобразовательных организаций по программе «Культура здорового питания»	Депобрнауки Костромской области, государственные общеобразовательные организации Костромской области
15.	Разработка программных модулей для пришкольных и летних оздоровительных лагерей по тематике правильного питания	Март 2026 года, далее ежегодно по отдельному плану	В 100% детских оздоровительных лагерей организована работа с детьми по теме «Правильное рациональное питание»	Депобрнауки Костромской области
16.	Организация повышения квалификации поваров школьных пищеблоков (обучение	Ежегодно (по отдельному плану)	В 100% муниципальных образований Костромской	Депобрнауки Костромской области,

	по программам профессионального обучения по профессии «Повар», проведение практических мастер-классов «Эксплуатация современного технологического оборудования», «Актуальные тенденции детского диетического питания»)		области организована курсовая подготовка работников школьных пищеблоков	муниципальные органы управления образованием Костромской области
17.	Повышение информированности изготовителей о цветовой индикации на маркировке пищевой продукции с учетом содержания в ней критически значимых веществ по отношению к рекомендуемой суточной потребности (добавленного сахара, соли, насыщенных жирных кислот и трансизомеров жирных кислот)	В течение года, в срок до 25 декабря	Обеспечение возможности предоставления потребителю информации о содержании в пищевой продукции критически значимых веществ в целях профилактики социально значимых неинфекционных заболеваний и достижения массовой приверженности принципам здорового питания	Управление Роспотребнадзора по Костромской области
18.	Внедрение современных моделей организации питания в общеобразовательных организациях Костромской области: «Щадящее диетическое питание», «Витаминный стол»	Ежегодно (по отдельному плану)	Организовано питание обучающихся 1-11 классов государственных (муниципальных) общеобразовательных организаций Костромской области, нуждающихся в специализированном питании, в соответствии с утвержденным циклическим меню; в школьных столовых оборудованы места приема пищи детям, нуждающимся в специализированном питании	Депобрнауки Костромской области, муниципальные органы управления образованием Костромской области, государственные (муниципальные) общеобразовательные организации Костромской области

19.	Проведение информационно-разъяснительной работы по вопросам значимости занятий физической культурой и спортом через средства массовой информации	Ежегодно, не менее 1 раза в квартал	Вовлечение в физкультурно-спортивную деятельность лиц, ранее не занимавшихся физической культурой и спортом, в частности, страдающих избыточной массой тела	Комспорт Костромской области, Депинформполитики Костромской области
20.	Проведение спартакиад, фестивалей и иных физкультурно-массовых мероприятий для различных целевых групп населения	В течение года, в срок до 25 декабря	Укрепление физического и психического здоровья населения Костромской области через повышение двигательной активности и оптимизацию функционального состояния организма	Комспорт Костромской области
21.	Оформление тематических выставок	В течение года, в срок до 25 декабря	Информирование населения о необходимости здорового питания	Депкультуры Костромской области
Раздел III. Мероприятия, направленные на обеспечение возможности здорового питания и повышение приверженности населения принципам здорового питания				
22.	Разработка корпоративных программ по укреплению здоровья работников, предполагающих формирование приверженности принципам здорового питания	В срок до сентября 2026 года	Увеличение процента сотрудников, приверженных принципам здорового питания	Главы муниципальных образований Костромской области, руководители предприятий всех форм собственности, расположенных на территории Костромской области
23.	Организация доступности для населения качественных продуктов питания от местных производителей (ярмарки, фестивали, выставка-ярмарка и др.)	Ежегодно (по отдельному плану)	Реализация продукции местного производства, содержащей более высокое содержание витаминов и других полезных веществ	Депэкономразвития Костромской области, главы муниципальных образований Костромской области, руководители предприятий всех форм

				собственности, расположенных на территории Костромской области, Департамент АПК Костромской области
24.	Содействие в развитии производства сельскохозяйственной продукции в Костромской области	Ежегодно (по отдельному плану)	Создание условий для увеличения производства продуктов питания, производимых в Костромской области	Департамент АПК Костромской области
25.	Модернизация инфраструктуры столовых и пищеблоков общеобразовательных организаций Костромской области	Ежегодно, в срок до 25 декабря	Приняты меры для развития материально-технической базы пищеблоков и столовых государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Костромской области	Депобрнауки Костромской области, муниципальные органы управления образованием Костромской области
26.	Проведение мониторинга исполнения в общеобразовательных организациях Костромской области школьного меню через платформу Федерального центра мониторинга питания обучающихся (разделы «Загрузка ежедневного фактического меню», «Соответствие ежедневного фактического меню типовому утвержденному меню», «Сбалансированность ежедневного фактического меню»)	В срок до 15 декабря 2026 года, далее ежегодно	В 100% общеобразовательных организаций Костромской области обеспечен ежедневный мониторинг организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Костромской области; ежедневное меню соответствует типовому утвержденному меню	Депобрнауки Костромской области, муниципальные органы управления образованием Костромской области, государственные (муниципальные) общеобразовательные организации Костромской области
27.	Обеспечение общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях Костромской области	Ежегодно (по отдельному плану)	Сформирована система осуществления общественного (родительского) контроля за организацией питания обучающихся государственных	Депобрнауки Костромской области, муниципальные органы управления образованием Костромской области,

			и муниципальных общеобразовательных организаций Костромской области	государственные (муниципальные) общеобразовательные организации Костромской области
28.	Информирование по вопросам соблюдения обязательных требований санитарного законодательства при производстве и реализации пищевой продукции посредством размещения сведений на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по Костромской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в средствах массовой информации	В течение года, в срок до 25 декабря	Повышение информированности о предъявляемых обязательных требованиях санитарного законодательства при производстве и реализации пищевой продукции	Управление Роспотребнадзора по Костромской области
29.	Проведение мониторинга качества и безопасности пищевых продуктов на территории Костромской области	В течение года, в срок до 25 декабря	Снижение удельного веса пищевой продукции, находящейся в обращении, способной привести к возникновению риска ее вредного воздействия на человека	Управление Роспотребнадзора по Костромской области
30.	Стимулирование добросовестного соблюдения обязательных требований санитарного законодательства при производстве и реализации пищевой продукции, в том числе в сфере производства и реализации качественной и безопасной пищевой продукции, путем проведения профилактики рисков причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям	В течение года, в срок до 25 декабря	Соблюдение предъявляемых обязательных требований санитарного законодательства при производстве и реализации пищевой продукции	Управление Роспотребнадзора по Костромской области
31.	Внедрение инструментов и стратегий, ориентированных на специальные потребности в питании для уязвимых	В течение года	Создание условий для сбалансированного питания и предотвращения развития	Дептрудоооцизащиты Костромской области

	групп населения, включая лиц старшего возраста, проживающих в учреждениях социального обслуживания населения		питательной недостаточности для лиц, проживающих в учреждениях социального обслуживания населения	
--	--	--	--	--
